

# 2026 年心、仏に出会う

つちぼとけ・写経・座禅・ありがとう帖・散策などごゆっくりお過ごしください。  
ご相談・ご法要のある方もお知らせください。大福院：千葉県市原市石塚 645 番地  
ナビは、「大福山展望台」駐車場横です。大福院.com



マインドフルネス 心の休息にお参りください。

日程:2026年 毎月第4金曜日 13時～

1月23日(金) 6月26日(金)

2月27日(金) 9月25日(金)

4月24日(金) 10月23日(金)

5月22日(金) 11月27日(金)

参加：3,000 円程ご志納下さい。

指導：大福院 院主 東 道光

作務・法話・造仏・一文字写経・般若心経奉読・茶話会



申込は：QR から Line/FAX0120-4194-65/ホームページ  
お問合せ：電話 080-4329-8889/info@honjyuin.com

申込日時	月 日 / 参加人数 名
参加希望日	○印をお入れください 1/23 2/27 4/24 5/22 6/26 9/25 10/23 11/27
希望内容	つちぼとけ・写経・座禅・ありがとう帖・人生相談・仏事相談 水子供養・先祖供養・御祈願・その他（ ）
参加者名 (代表)	携帯電話
備考・相談など	